

Komplementär-Medizin

# Balance



Medikamente  
komplementär  
begleiten



Holen Sie sich die gesamte  
12seitige Broschüre bei uns im Geschäft.  
Gratis für unsere Kunden.

# WOHLSTANDSGESELLSCHAFT



## Der Arzt verschreibt

Um Leiden effizient zu behandeln, verschreibt der Arzt Medikamente. Selbst wenn sich der Patient genau an die Anweisungen hält, können Nebenwirkungen auftreten. Was können wir dagegen tun? Oft gibt es einfache unterstützende Massnahmen, wie sich Medikamente verträglicher machen lassen. Oder interessante Methoden, um die Therapie zusätzlich zu optimieren. Bringen Sie die entsprechenden Medikamente mit – wir empfehlen Ihnen eine individuelle Lösung, passend zur aktuellen Behandlung.

## Heilen, verhüten, korrigieren

Der Arzt hat gute Gründe, wenn er ihnen die Einnahme von Arzneimitteln verordnet. Damit lassen sich Krankheiten nicht nur gezielt therapieren, sondern auch wirkungsvoll abwenden. Der Einsatz von Medikamenten kann gestörte Körperfunktionen wieder in Schuss oder ins Gleichgewicht bringen. So hoch der Entwicklungsstand der modernen Pharmakologie auch ist – negative Nebenwirkungen können nicht immer ausgeschlossen werden. Eine Arznei greift in die Abläufe unseres Körpers ein, was Reaktionen auslöst. Während die einen gewollt sind, lassen sich die anderen kaum vermeiden. Und dies führt manchmal zu unerwünschten Resultaten. Auch die individuelle Konstitution der Patientin oder des Patienten spielt dabei

eine wichtige Rolle. Jedes Heilmittel wird bei der Zulassung eingehend geprüft, daher sind mögliche Nebenwirkungen bekannt und auf dem Beipackzettel aufgeführt. Was hingegen weder untersucht noch erwähnt wird, sind allfällige Interaktionen mit Mikronährstoffen.

## Komplementär steigern

Bei einigen Anwendungsbereichen wurde festgestellt, dass sich die Wirkung von Medikamenten durch die Ergänzung mit komplementären Massnahmen zusätzlich steigern lässt. Mögliche positive Konsequenzen sind beispielsweise eine verkürzte Therapiedauer oder die reduzierte Dosierung von Medikamenten. Eine optimierte Wirksamkeit durch eine ganzheitliche Betrachtungsweise bringt in jedem Fall nur Vorteile. Es lohnt sich also eine entsprechende Abklärung, wie Sie das harmonische Zusammenspiel von konventioneller und komplementärer Medizin sinnvoll nutzen können.



## Lösungen nach Mass

Das Entwickeln von Lösungsansätzen erfordert die genauen Kenntnisse der Vorgeschichte. Zuerst müssen wir wissen, weshalb Ihr Arzt Ihnen welche Medikamente verschrieben hat und wie lange Sie die Präparate bereits einnehmen: Es ist nie zu spät für eine Standortbestimmung! Dann interessiert uns weiter, welche Ziele Sie mit



der komplementären Unterstützung erreichen möchten. Geht es um das Therapieren von Nebenwirkungen, das Reduzieren der Dosis oder das längerfristige Absetzen der Arzneimittel? Vielleicht suchen Sie einfach die optimale Effizienz und somit ein lückenloses Vorgehen? So oder so sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.

### Ohne Verschreibung

Suchen Sie uns auch auf, falls Sie regelmässig nicht rezeptpflichtige Heilmittel einnehmen. Zum Beispiel bei häufigen Kopfschmerzen oder Erkältungen. Besonders in diesen Bereichen hat die komplementäre Medizin ein paar interessante und vielversprechende Ansätze für Sie. Alles beginnt damit, die ganze Sache einmal aus der Totalen zu betrachten. Da erschliessen sich plötzlich aussichtsreiche Wege, um die langwierige Problematik ganzheitlich und mit neuer Effizienz anzugehen.

### Priorität: Ihre Gesundheit

Das Arztrezept ist die Richtlinie! Halten Sie sich an die verordnete Dosierung und vergessen Sie nie, die Arzneimittel vorschriftsgemäss einzunehmen. Alles andere könnte den Heilungsprozess oder den Verlauf der Therapie erheblich beeinträchtigen. Wenn jedoch unangenehme Nebenerscheinungen auftreten, sollten Sie umgehend das Gespräch mit einer Fachperson suchen. Es gibt wirksame Alternativen sowie schonende Methoden, um die verschriebenen Heilmittel verträglicher zu machen. Wenden Sie sich rechtzeitig an uns.

### Komplexe Thematik

In manchen Situationen werden nicht nur einzelne Medikamente verschrieben, sondern mehrere Präparate gleichzeitig. Ob therapierend, ergänzend oder präventiv verabreicht – die verschiedenen Heilmittel können Wechselwirkungen verursachen, und das zeigt sich oft in unerwarteten sowie unangenehmen Nebeneffekten. Hier gilt es, die Übersicht zu bewahren, alle Details mit grösster Sorgfalt zu berücksichtigen und niemals vorschnell zu urteilen. Kompetente Labortests liefern die notwendigen Grundlagen für eine genaue Prüfung und Analyse. Auch in diesem Bereich sind wir in der Lage, Ihnen ein paar unkomplizierte, aber zuverlässige Verfahren anzubieten.

Was kann der komplementäre Ansatz?

- Nebenwirkungen ausbalancieren und damit Medikamente verträglicher machen.
- Die Wirkung von Medikamenten verstärken oder optimieren.

### Etwas Zeit muss sein

Ihre Gesundheit ist zu wertvoll, um rasch über den Ladentisch hinweg besprochen zu werden. Rufen Sie uns vorher an, damit wir einen Termin vereinbaren können. Ein vertrauensvolles Gespräch erfordert genügend Zeit und unsere volle Aufmerksamkeit, damit Ihre Fragen auch rundum beantwortet werden. Wir freuen uns auf jede Herausforderung – und darauf, Ihnen mit einem kompetenten Beratungsgespräch weiterzuhelfen.